



**ONDERDEEL: Attack & Defence System**

**Gezondheidsverklaring**

Voor- en achternaam

Geboortedatum

Adres

Postcode/Woonplaats

Telefoonnummer

E-mail adres

**Vragenlijst**

Hoe schat u uw gezondheid in?  Slecht  
 Normaal  
 Goed

Hoe schat u uw conditie in?  Slecht  
 Matig  
 Goed  
 Zeer goed

Heeft u nu klachten over uw gezondheid?  Ja  Nee

Heeft u ooit langer dan 4 weken niet kunnen sporten wegens gezondheidsproblemen?  Ja  Nee

Gebruikt u medicijnen?  Ja  Nee

Bent u op dit moment in behandeling bij huisarts, specialist of fysiotherapeut?  Ja  Nee

U beseft dat sporten het risico met zich meebrengt dat blessures kunnen ontstaan?  Ja  Nee

U beseft dat u de verantwoordelijkheid heeft de trainer te berichten indien u het gevoel heeft verminderd belastbaar te zijn?  Ja  Nee

U beseft dat u fysiek medische relevante veranderingen, die van invloed zijn op de belastbaarheid van het lichaam, dient voor te leggen aan de de trainer?  Ja  Nee

*Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld en zijn alleen in te zien door de trainer/eigenaar.*

U verklaart dat u deze gezondheidsverklaring naar waarheid ingevuld heeft. Daarnaast bent u zich ervan bewust dat wijzigingen in uw gezondheidstoestand altijd voorafgaand aan de eerstvolgende training gemeld moeten worden aan de trainer/eigenaar.

Naam en handtekening deelnemer:

Naam en handtekening ouder/verzorger:

*(indien jonger dan 18)*